

COURSE DU VAL CASTERINO

19 et 20 décembre 2009

Course SPRINT & MOYENNE DISTANCE

Organisation : C.T.G.L.

Inscriptions : Huguette ROIG
59 chemin de la Plaine
06530 PEYMEINADE
Tél. : 04 93 66 44 98
Mobile : 06 50 28 51 36

Taxe d'inscription : 30 euros à l'ordre du CTGL à envoyer avec le formulaire d'inscription

Important : Le numéro de licence de l'année en cours doit être obligatoirement mentionné sur votre formulaire d'inscription.

Directeur de course : Colin SKINNER

Confirmation des inscriptions : contre l'envoi d'une enveloppe timbrée libellée à votre adresse.

Clôture des inscriptions : **le 09/12/2009** – majoration de 10 € après cette date.

Confirmation course : INTERNET : www.ffptc.com ALLO FEDE : 03 23 80 82 66

Musher Meeting : samedi 12h00
Départ 1^{ère} manche : samedi 13h00
2ème manche : dimanche 9h00

Repas musher : repas musher et accompagnateur : 18 € - enfant jusqu'à 10 ans 12 €

Cotation SPRINT



Dans le val de Castérino en bordure du parc du Mercantour différentes boucles selon les catégories au milieu des mélèzes le long du torrent de la Valmasque.

Parcours rapide changeant et agréable, dominé par le Mont sacré du Bégo

Cotation MOYENNE DISTANCE



En bordure du parc du Mercantour, une boucle au milieu des mélèzes et le long du torrent de la Valmasque. A mi-parcours montée sur le plateau de Peïrefique avec vue panoramique sur la chaîne du Mercantour, puis descente régulière sur le val de Castérino le long des contreforts du mont sacré du Bégo.

ACCES ROUTE :

Depuis la France Autoroute A8 Aix-Nice poursuivre jusqu'à Vintimille (Italie)

A Vintimille prendre direction Col de Tende-Cuneo

Remonter la Vallée de la Roya d'abord en Italie puis en France jusqu'à l'entrée de St Dalmas de Tende.

A l'entrée de St Dalmas de Tende, prendre à gauche Direction Val Castérino - Vallée des Merveilles.

Depuis l'Italie accès par le tunnel du Fréjus ou du Mont Blanc direction Val d'Aoste

Autoroute de Turin direction **SAVONA A6 E717** – sortie Cuneo Col de Tende France **S20 E74**

Passer Limone puis le Col de Tende et redescendre jusqu'à St Dalmas de Tende

A la sortie de St Dalmas de Tende prendre à droite direction Val Castérino - Vallée des Merveilles.

Les HOTELS

Auberge Val Castérino

04 93 04 64 38

Possibilité 8 chambres avec douche

Hôtel-Restaurant Les Mélézes :

04 93 04 95 95

www.lesmelezes.fr

Auberge Sainte Madeleine :

04 93 04 65 93

www.casterino.com

Hôtel Chamois d'Or :

04 93 04 66 66

www.hotelchamoisdor.net